

五所川原ノルディック・ウォーク倶楽部 二十四節気ノルディック・ウォーク

2022年 創立10周年記念開催予定

※全日程において、コースのコンディションや天候により日時・場所に変更する場合があります。予めご了承ください。 各回新聞紙上にて告知版に掲載致します。

2022 ノルディック・ウォーク (募集定員 20名)				
参加希望 に○印	日 程	開催場所	集合場所	スケジュール 参加費
	4月23日(土)	五所川原市 芦野公園 ~桜探訪~	芦野公園内、児童動物園前、休憩所	受付開始9:00 スタート9:30 11:30頃解散 参加費1,000円
	5月7日(土)	青森市 浅虫温泉 ~カタクリ探訪~	ゆ~さ浅虫館内1F	
	6月11日(土)	青森市 眺望山 ~山菜探訪~	西駐車場	
	7月9日(土)	鱒ヶ沢町 はまなす公園 ~夏の海と風~	日本海拠点館	
	8月7日(日)	五所川原市 堺野沢大溜池 ~水辺の花と鳥~	堺野沢溜池駐車場	
	9月10日(土)	五所川原市 猪野長根公園~初秋の香~	猪野長根公園 駐車場	
	10月9日(日)	板柳町 海童神社 ~学びの道~	ふるさとセンター	
	11月3日(木) 祝	鶴田から森田へ ~試みの道~	ふれあいの駐車場	
	12月10日(土)	五所川原市エルム十川周辺	エルムの湯駐車場	

2023 スノーシュー 又は スノーハイク (募集定員 20名)

未定 ※新聞紙上で告知版に掲載致します

	1月 未定	五所川原市 猪野長根公園	猪野長根公園 駐車場	受付開始9:00 スタート9:30 11:30頃解散 参加費1,000円
	2月 未定	五所川原市金木町 嘉瀬スキー場	嘉瀬スキー場	
	3月 未定	五所川原市 菊ヶ丘運動公園周辺 河川敷	菊ヶ丘公園駐車場	

お申込み 電話 兼 FAX 0173-34-8399

※参加希望に○印と下記にご記入の上、そのままFAX用紙としてご利用ください。

・ お名前 (フリガナ)

・ 住所 〒

・ 生年月日

・ 電話番号



◎ノルディックポールレンタル

□レンタルする

□レンタルしない

◎スノーシューorスノーハイクレンタル

□レンタルする

□レンタルしない

青森県ノルディック・ウォーク連盟

主催：エリア支部 五所川原ノルディック・ウォーク倶楽部