

# 白神十二湖パワーチャージ！

## A 10月24日 大崩登山

大崩（おおくずれ）という場所からは十二湖と日本海を一望できる絶景が広がります。大崩からは33の池のうち12の池が見えたことから「十二湖」と名付けられました。ぜひ、感動の絶景！12か所の湖を大崩の頂上から眺めてみてください。



- 【期 日】10月24日(土)
- 【募集定員】20人（最小催行人数5人）
- 【受付開始時間】11：00
- 【スタート時間】11：10
- 【距離・標高】往復約4.4km 標高694m（標高差450m）
- 【集 合】森の物産館キュロロ前集合
- 【コース】青池横の登山口からスタートし、大崩までは片道1.5～2時間ほど。十二湖にある登山コースです。初心者の方でもちょっと頑張ればOK！
- 【ゴール】森の物産館キュロロ前解散（15：30頃）
- 【参加費】3,500円 ※当日お支払い（ガイド料、昼食山弁当、保険加入料含む）

## B 10月25日 十二湖・トレッキング

十二湖は昭和28年より県立自然公園、昭和50年より津軽国定公園に制定され、他にも自然休養林、保健保安林等の指定により、その昔から保護されてきました。780haもの広大なエリアに、大小さまざまな33の池と、天然のブナをはじめとする白神山要素の木々や植物で形成される森林の中で、野生の動物や野鳥、小さな昆虫なども加わり、太古より豊かな生態系を育んでいます。大自然の中ではありますが、アップダウンも少なく、気持ちよくトレッキングを楽しむことができます。



- 【期 日】10月25日(日)
- 【募集定員】20人（最小催行人数5人）
- 【受付開始時間】11：00
- 【スタート時間】11：10
- 【距離】約4km
- 【集 合】森の物産館キュロロ前集合
- 【コース】青池、ブナ自然林、湧壺の池・日本キャニオン・他
- 【ゴール】森の物産館キュロロ前解散（14：30頃）
- 【参加費】3,500円 ※当日お支払い（ガイド料、昼食山弁当、保険加入料含む）



【お申込み】青森県ノルディック・ウォーク連盟  
白神十二湖パワーチャージ事務局まで ※裏面・申し込み用紙参照  
TEL：090-9034-8587 FAX：017-771-4134  
E-Mail：nwlp.jin345@gmail.com  
【お申込み期限】10月5日（水）定員に達し次第受付は終了いたします。  
【主催】青森県ノルディック・ウォーク連盟



# 白神十二湖パワーチャージ！ 参加申込書

お申込み期限10月5日

◆ FAXでお申込みの場合 ▶ **017-771-4134**

ふりがな	生年月日
名前	
当日連絡の 取れる電話番号	メールアドレス
住所 〒 -	

参加ご希望の項目に☑でご記入ください

<input type="checkbox"/> <b>A</b> 10月24日大崩登山 参加料 3500円 (税込)	<input type="checkbox"/> <b>B</b> 10月25日十二湖 トレッキング 参加料 3500円 (税込)	<input type="checkbox"/> <b>A &amp; B</b> 10月24日大崩登山 10月25日十二湖 トレッキング 参加料 6500円 (税込)
---	--	--

<input type="checkbox"/> <b>宿泊</b> 10月24日 アオーネ白神十二湖に宿泊も可能！ 【宿泊費】一泊二食付き 7300円 (税込) お得に宿泊！ 【お部屋】1人～6人の大部屋にウォーキング仲間と一緒に宿泊となります。 予めご了承ください。
--

## ◆ 受付とお支払い方法

①申し込みをする⇒②事務局からお振込みの連絡が届く⇒

③振込にてお支払い (振込手数料お客様負担) ⇒④事務局から受付完了のご連絡が届く「受付完了」

◆ 電話でお申込みの場合 ▶ **090-9034-8587**

◆ E-mailでお申込みの場合 ▶ **nwlp.jin345@gmail.com**

## ◆ 催行中止となる場合について予めご了承ください ◆

- ・ 新型コロナウィルスにより感染拡大の可能性があると判断された場合
- ・ 申し込み期限日にて申し込み人数が5名に満たない場合
- ・ 悪天候 (警報予報発生時) の場合 ※尚、中止の場合は、当日朝7時までにご連絡いたします

## ◆ ご準備いただくもの ◆

- ・ 飲み物・ポール (レンタルあり)・タオル・雨具・マスク・保険証
- ・ 運動に適した服装 (帽子・手袋・歩きやすいシューズ含む)

## ◆ 注意事項 ◆

- ・ 妊娠中・飲酒、酒気帯びでのご参加はお断りしております
- ・ 体質改善のための企画ですが、すでに参加に支障を生じるような持病・疾患のある方は、ご参加いただけません (腰痛などの持病が悪化した場合は保険の対象外となるため)
- ・ 集合場所などご不明な点がございましたらお気軽にお問合せ下さい

## ■ キャンセルポリシー

キャンセル料は以下の通り頂戴いたします。

連絡なしの不泊/不着/不参加：料金の100% 当日：料金の80% 前日：料金の20%