

# 第5回森林浴ウォーク&砂浜ウォーク

## **【参加者募集】**

- 開催日時：7月28日（日） 10時15分スタート（\*小雨決行）
- 集合場所：南部屋海扇閣・駐車場（青森市浅虫温泉）<9時から受付>
- コース等：集合場所→浅虫高野山八十八ヶ所石像巡り（浅虫温泉森林公園）→サンセットビーチ浅虫→集合場所（正午頃着・山道・砂浜6km）
- 参加料：500円（小中高生は無料・当日徴収）

- 服装：運動に適した服装（帽子、手袋等）
- 持ち物：飲み物、雨具、ポール（ある方）等
- 昼食：持参又は要予約で「海鮮丼」（1,000円・温泉入浴付き）
- 申込方法：7月22日（月）までファックス等（Fax番号：0172-83-3001）

### <免責範囲>

- \*参加者は、万全な健康管理のもとで参加して下さい。
- \*万一事故が発生した場合、主催者の加入する保険の範囲以外の責任は負えません。
- \*自然災害、その他不慮の事故が発生した場合、ウォークの実施、中止の判断については、主催者の決定に従って下さい。

### <申込先・問合せ先>

**主催：青森県ノルディック・ウォーク連盟・後援：青森市**

〒036-1343 弘前市百沢字裾野124（岩木山観光協会内）

TEL0172-83-3000（岩木山観光協会） Fax0172-83-3001

## <参加申込書>

◎「森林浴ウォーク&砂浜ウォーク」に参加します。

参加者氏名（生年月日）	参加者住所・連絡先	昼食の予約
氏名： （昭和・平成 年 月 日）	住所〒： 連絡先：	・有 ・無
氏名： （昭和・平成 年 月 日）	住所〒： 連絡先：	・有 ・無

\*様式見本です。必要事項を別途記入しての申込もできます。