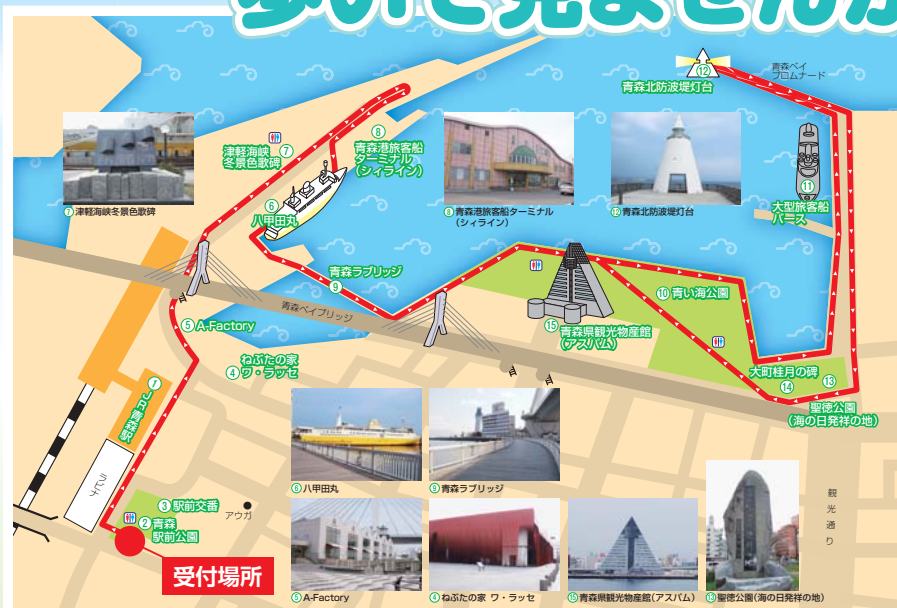


第3回

木歩道(青森ラブリッジ)等を歩いて見ませんか。



第3回

森林浴ウォーク&砂浜ウォーク (浅虫高野山八十八ヶ所石像めぐりウォーク)



- 開催日時 6月25日(日) 10時15分スタート(*小雨決行)
- 集合 受付は9時30分から青森駅前公園(JR青森駅前・駅前交番横)
- コース JR青森駅前～青い海公園～北防波堤灯台～アスパム裏(約5km)
- 昼食等 持参等自由(正午頃解散)
- 申込方法 6月19日(月)までにファックス等

- 開催日時 7月30日(日) 10時スタート(*小雨決行)
- 集合 受付は9時から南部屋海扇閣・駐車場(青森市浅虫温泉)
- コース 浅虫森林公園、サンセットビーチあさむし(山道・砂浜約6km)
- 昼食等 持参又は要予約で「海鮮丼」(1,000円)
- 申込方法 7月25日(火)までにファックス等

- 免責範囲 (1) 参加者は、万全な健康管理のもとで参加して下さい。
 (2) 万一事故が発生した場合、主催者の加入する保険の範囲内以外の責任は負えません。
 (3) 自然災害、その他不慮の事故が発生した場合、ウォークの実施、中止の判断については、主催者の決定に従って下さい。

- 共通項目 ●参加料 500円(小中高生は無料)(当日徴収)
 ●服装 運動に適した服装(帽子、手袋等)
 ●持物 飲み物・昼食・雨具・ポール(ある方)等
 ●申込先 Fax 番号 0172-83-3001



〈申込先・主催・問合せ先〉
青森県ノルディック・ウォーク連盟

〒036-1343 弘前市百沢字裾野124(岩木山観光協会内)
 電話: 0172-83-3000(岩木山観光協会) FAX: 0172-83-3001
 URL: <http://nordic-walk.aomori.jp> E-mail: shibu_aomori_nordicwalk@yahoo.co.jp

〈後援〉青森市

〈参加申込書〉

(様式見本です。必要事項を別途記入しての申込もできます。また、一括の申込、その都度の申込、どちらでも結構です。)

青森県ノルディック・ウォーク連盟事務局 あて

Fax番号: 0172-83-3001

次のウォークに参加します。

6月25日(日)
木歩道ウォーク

- ポール借用
 - ・する
 - ・しない

・参加する
(○で囲んで下さい)

7月30日(日)
森林浴等ウォーク

- ポール借用
 - ・する
 - ・しない

・参加する
(○で囲んで下さい)

平成29年 月 日

参加者氏名 (生年月日)	1 氏名: (生年月日: 昭和・平成 年 月 日)
	2 氏名: (生年月日: 昭和・平成 年 月 日)
	3 氏名: (生年月日: 昭和・平成 年 月 日)
	4 氏名: (生年月日: 昭和・平成 年 月 日)
参加者住所 & 連絡先	住 所: 〒
	連絡先:

*これら個人情報、県連盟が責任をもって管理し、保険、書類の送付等以外には使用しません。

7月30日参加者の方々へ

青森たまごを使用した「温泉卵」作りの体験ができます。

- *場 所: コース沿いの「温泉事業組合」前
- *所要時間: 約15分~20分
- *そ の 他: 「青森たまご」1個を提供(無料)
- *協 力: 青森県養鶏協会



私達も「ノルディック・ウォーク」を応援しています。

一般社団法人
浅虫温泉観光協会

〒039-3501 青森県青森市浅虫字堂谷70
TEL 017(752)3250 FAX 017(752)3111
URL <http://www.asamushi.com>

津軽三味線の音色に包まれる宿
南部屋・滝扇閣

〒039-3501 青森市大字浅虫字堂谷31
TEL (017)752-4411 FAX (017)752-3314
HP <http://www.kaisenkaku.com>
全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員 三上郁雄

浅虫名物菊屋の久慈良餅
板かりんとう・菊最中・法要だんご他

餅の店 **菊屋**

浅虫 ☎(752)3268 FAX(752)3009

永井久慈良餅店

青森市浅虫水族館通り TEL017-752-3228
駅ビルラピナ店 TEL017-734-3228



スポーツの後に一本「あおもり県産牛乳」